

El personal de oficina lo llamará el día antes de la cita para confirmarle la hora exacta. No se alarme si el día mismo del procedimiento cambia el horario de su cita para poder atender a niños o diabéticos que tienen una emergencia.

**Le atenderemos en el siguiente lugar:**

**Silverton Hospital**  
342 Fairview Street  
503.873.1500

**PREPARACIÓN**

En la colonoscopia se examina el colon (intestino grueso) con un tubo flexible del grosor de su dedo meñique, el cual transmite una imagen en color a un televisor. Hay muchas cosas más placenteras que la preparación para una colonoscopia, pero el esfuerzo que usted le dedica a la limpieza del colon es esencial para tener un resultado preciso. Siga estas instrucciones para asegurar la facilidad, la seguridad y la eficacia de su preparación. Si usted padece de insuficiencia renal, angina pectoral inestable, insuficiencia cardíaca, ha sufrido un paro cardíaco reciente o tiene dificultades en tomar líquidos claros para realizar esta limpieza del intestino.

**Compre lo siguiente en la farmacia o el supermercado:**

- "Suprep bowel prep kit" (equipo Suprep para la limpieza del intestino)
- 2 tabletas Bisacodyl
- Líquidos claros (vea la lista en la próxima página)

**UNA SEMANA ANTES DE SU CITA**

- **No tome hierro**, vitaminas, ni suplementos herbales en píldoras una semana antes de su examen.
- Evite los alimentos con semillas como la linaza, las palomitas, las nueces o las moras.
- No consuma productos "fat free" (sin grasa) que contengan Olean u Olestra, un ingrediente de algunas papas fritas sin grasa.
- Se puede tomar **Tylenol** antes de este procedimiento si lo necesita. Puede seguir tomando sus medicamentos acostumbrados durante la preparación siempre que nuestro médico no le haya indicado lo contrario.

*Sigue las instrucciones →*

---

## DOS DÍAS ANTES DE SU CITA

---

- Este día puede comer normalmente. Evite comida, frutas o verduras que tengan semillas pequeñas (como las amapola o fresas).
- Deje de tomarlos suplementos de hierro y las vitaminas ( pueden provocar estreñimiento y afectar el color del colon).
- A la hora de acostarse tome dos tabletas de Bisacodyl con un vaso de agua.

---

## UN DÍA ANTES DE SU CITA

---

- Puede comer alimentos de poca fibra para el desayuno y el almuerzo.
- Al mediodía debe iniciar su dieta de líquidos claros.

**Jugos:** manzana, uva blanca, arándano blanco

**Sopas:** caldos claros de carne, pollo o verduras

**Bebidas:** té, Kool- Aid, agua

**Bebidas deportivas:** Gatorade, Powerade, Propel o Snapple

**Postres:** sorbetes de agua, sorbetes italianos o gelatina (cualquier color que no sea rojo)

### No coma gelatina después de las 5 p.m.

No consuma líquidos rojos como los de uva o arándano rojo. Evite productos lácteos y los jugos con pulpa como el de naranja o toronja. No coma alimentos sólidos.

**5 p.m.** tome la primera dosis de Suprep o Nulytely.

**10 p.m.** tome la otra dosis de Suprep o Nulytely.

---

## EL DÍA DE SU CITA

---

Si su colonoscopia está programada para después de las 11 am, debe tomar la segunda dosis de solución preparatoria a las 5 am. No debe tomar ningún líquido en la última hora antes de la cita.

Usted debe llegar a la cita acompañado de un amigo o familiar que lo pueda llevar a su casa, ya que usted **no podrá manejar** ni puede irse en un taxi ni bus público. Si no cumple con este requisito, es posible que se cancele el procedimiento.

**Recibirá un sedante por vía intravenosa.**

## EXCEPCIONES:

- Pida instrucciones especiales si está tomando diluyentes de sangre o anticoagulantes como *Coumadin*, *Warfarin*, *Plavix* o *Aggrenox*.
- Pida instrucciones especiales si toma insulina u otro medicamento para diabéticos.
- Lleve una lista de sus alergias y los medicamentos que toma ( indicando las dosis) a la cita.
- Preséntese a la cita con ropa suelta y cómoda.

**Recuerde:** Llámenos si tiene preguntas o si es necesario cancelar o cambiar su cita. Tome en cuenta que estará en el hospital 3 a 4 horas. Este es el tiempo que lleva que usted se registre para la cita, se realice el procedimiento, se recupere, y los médicos le informen los resultados. Le recomendamos que el día de la cita ni maneje, ni regrese al trabajo, ni opere maquinaria pesada.

*¡Gracias!*

### Notas:

---

---

---