

El personal de oficina lo llamar3 el d3a antes de la cita para confirmarle la hora exacta. No se alarme si el d3a mismo del procedimiento cambia el horario de su cita para poder atender a ni1os o diab3ticos que tienen una emergencia.

Le atenderemos en el siguiente lugar:

Silverton Hospital
342 Fairview Street
503.873.1500

PREPARACI3N

En la colonoscopia se examina el colon (intestino grueso) con un tubo flexible del grosor de su dedo me1ique, el cual transmite una imagen en color a un televisor. Hay muchas cosas m3s placenteras que la preparaci3n para una colonoscopia, pero el esfuerzo que usted le dedica a la limpieza del colon es esencial para tener un resultado preciso. Siga estas instrucciones para asegurar la facilidad, la seguridad y la eficacia de su preparaci3n. Si usted padece de insuficiencia renal, angina pectoral inestable, insuficiencia card3aca, ha sufrido un paro card3aco reciente o tiene dificultades en tomar l3quidos claros para realizar esta limpieza del intestino!

Compre lo siguiente en la farmacia o el supermercado:

- "Suprep bowel prep kit" (equipo Suprep para la limpieza del intestino)
- 2 tabletas Bisacodyl
- L3quidos claros (vea la lista en la proxima p3gina)
- Una botella de 10oz. de citrato de magnesio

UNA SEMANA ANTES DE SU CITA

- **No** tome **hierro**, vitaminas, ni suplementos herbales en p3ldoras una semana antes de su examen.
- Evite los alimentos con semillas como la linaza, las palomitas, las nueces o las moras.
- No consuma productos "fat free" (sin grasa) que contengan Olean u Olestra, un ingrediente de algunas papas fritas sin grasa.
- Se puede tomar Tylenol antes de este procedimiento si lo necesita. Puede seguir tomando sus medicamentos acostumbrados durante la preparaci3n siempre que nuestro m3dico no le haya indicado lo contrario.

Sigue las instrucciones →

TRES DÍAS ANTES DE SU CITA

- Este día puede comer normalmente. Evite comida, frutas o verduras que tengan semillas pequeñas (como las amapola o fresas).
- Deje de tomarlos suplementos de hierro y las vitaminas (pueden provocar estreñimiento y afectar el color del colon).
- A la hora de acostarse tome dos tabletas de Bisacodyl con un vaso de agua

DOS DÍAS ANTES DE SU CITA

- Puede comer alimentos de poca fibra para el desayuno y el almuerzo.
- Al mediodía debe iniciar su dieta de líquidos claros.

Jugos: manzana, uva blanca o arándano blanco

Sopas: caldos claros de carne, pollo o verduras

Bebidas: té, Kool-Aid, agua

Bebidas deportivas: Gatorade, Powerade, Propel o Snapple

Postres: sorbetes de agua, sorbetes italianos o gelatina (cualquier color que no sea rojo)

No consuma líquidos rojos como los de uva o arándano rojo. Evite productos lácteos y los jugos con pulpa como el de naranja o toronja. No coma alimentos sólidos.

5 p.m. Tome una botella de 10oz. de citrato de magnesio

EL DÍA ANTES DE SU CITA

- Siga con la dieta de líquidos claros. No coma gelatina después de las 5 p.m. A las 5 p.m. tome la mitad del equipo de limpieza y a las 10 la otra mitad.
- Si su colonoscopia está programada para después de las 11 a.m., debe tomar la segunda dosis de solución preparatoria a las 5 a.m.
- No tome ningún líquido en la última hora antes del procedimiento.

Usted debe llegar a la cita acompañado de un amigo o familiar que lo pueda llevar a su casa, ya que usted **no podrá manejar**, ni puede irse en un taxi ni autobús público. Si no cumple con este requisito, es posible que se cancele el procedimiento. **Recibirá un sedante por vía intravenosa.**

EXCEPCIONES

- Pida instrucciones especiales si está tomando diluyentes de sangre o anticoagulantes como *Coumadin*, *Warfarin*, *Plavix* o *Aggrenox*.
- Pida instrucciones especiales si toma insulina u otro medicamento para diabéticos.
- Lleve una lista de sus alergias y los medicamentos que toma (indicando las dosis) a la cita.
- Preséntese a la cita con ropa suelta y cómoda.

Recuerde: Llámenos si tiene preguntas o si es necesario cancelar o cambiar su cita. Tome en cuenta que estará en el hospital 3 a 4 horas. Este es el tiempo que lleva que usted se registre para la cita, se realice el procedimiento, se recupere, y los médicos le informen los resultados. Le recomendamos que el día de la cita ni maneje, ni regrese al trabajo, ni opere maquinaria pesada.

¡Gracias!

Notas:
