

Cita de seguimiento después de la cirugía:

- Por favor, asegúrese de que tiene una cita de seguimiento programado con nuestra oficina de 3-5 semanas después de la cirugía.

Actividades:

- Usted puede caminar alrededor y caminar para hacer ejercicio según la tolerancia
- Subir y bajar escaleras está bien.

Cuidado de la Herida:

- Te colocaron una faja acordeón apretada después de la cirugía. Deja esto en su lugar hasta que sea eliminado por el médico en la cita de seguimiento. Trate de no dejar que el vendaje se mueven arriba y abajo a través de la pared torácica. El propósito de la venda es empujar la piel contra el músculo subyacente.
- Baño de esponja sólo hasta que el médico le ha dicho que está bien ducharse. No sumerja la incisión debajo del agua (baño o natación) durante 6 semanas.
- Puede haber una capa plástica de color amarillo sobre la piel. Este es un fluido antibacteriano colocado en el momento de la cirugía. No frote esto. No puede salir, hasta que su piel de forma natural se reemplaza.
- Las tiras estériles sobre la incisión se caerán en 1-2 semanas.
- Si usted tiene uno o más incisiones drenando, debe haber una hoja de información separada que explique cómo cuidar de esto y un lugar para registrar la evolución.

Restricciones:

- Sin levantar, empujar o tirar de más de 10 libras con el mismo brazo durante 2 semanas.
- No nadar o en tinas calientes durante 6 semanas.
- No se puede conducir mientras esté tomando medicamentos para el dolor.
- Está bien, conducir cuando usted se sienta cómodo para presionar el freno con el pie.

Liberación del Trabajo:

- En general, se puede volver a trabajar alrededor de 2 semanas después de ir a casa, pero tendrá que ser confirmado por su cirujano.
- Ligero consiste en no levantar objetos pesados y evitar la flexión frecuente, torciendo o alcanzando.
- Puede volver al servicio completo en aproximadamente 1-2 semanas después de la cirugía después de una discusión con su cirujano.

Dieta:

- No hay restricciones.

Medicamentos:

- Se le dará una receta de analgésicos para el dolor. Utilicé según las indicaciones de su médico.
- Es útil usar ibuprofeno (*Motrin o Advil*) con su medicamento para el dolor. Usted debe tomar esto como se le indico, con comida para evitar la irritación del estómago. No tome *Tylenol* con el medicamento para el dolor.
- NO se puede llamar a una farmacia para renovaciones de medicamentos para el dolor, usted debe venir a la oficina del proveedor que esté trabajando en esos días para recogerlo en persona. Usted tendrá que presentar una identificación y firmar un recibo. Esto significa que no puedes tener cambios en la noche o en los fines de semana.
- Los medicamentos para el dolor puede causar estreñimiento. Beba muchos líquidos. Utilice un suavizante fecal, según sea necesario. Usted puede utilizar un laxante ligero como leche de magnesio, si es necesario.
- Si usted está siguiendo las instrucciones anteriores y no tiene una evacuación intestinal después de dos días por favor contacte a nuestra oficina.
- Siga con todos los medicamentos que usted tenía antes de cirugía.
- Si el medicamento para el dolor no está funcionando y le gustaría solicitar un medicamento diferente, tendrá que traer una prescripción escrita o las píldoras restantes si ya ha llevado la receta. NO daremos otra receta sin uno de estos requisitos.

Oficina de Información

Las horas de oficina son:

8:00-12:00 & 1:00-5:00pm de lunes a jueves

8:00-12:00 & 1:00-3:00pm viernes

Un médico está de guardia las 24 horas del día

El número de teléfono es (503) 873-5310

Llame a la oficina si:

- La incisión se hace más dolorosa, roja o inflamada, o si la herida esta drenando
- Empieza a tener fiebre por encima de 101 F.
- Usted no tiene un movimiento intestinal dentro de dos días después de haber tomado un laxante ligero como se discutió anteriormente.
- Si tiene náuseas y no puede retener alimentos o líquidos.
- Si tiene alguna pregunta.

Otras Instrucciones específicas:
